

GEMEINDE ST. MARIEN



NEUIGKEITEN AUS DER

MITMACHEN UND GESUND BLEIBEN!

Gesundheitstag & Gesundheitslauf: Samstag, 17. Sept., 13.00 – 18.00 Uhr

eckmayr.at

„4 für die Jugend“ errang beim OÖ Gesundheitsförderungspreis den 1. Platz!
Nochmals herzliche Gratulation.



vl.: Sascha Reischl (Jugendbetreuer), Mag. Barbara Roithner (Regionalbetreuerin Gesunde Gemeinde), Mag. Sandra Arzt-Gaubath (Referentin), Gerold Schießler (Arbeitskreisleiter Gesunde Gemeinde St. Marien), Kornelia Rogl (Obfrau Gesundheitsausschuss), Bgm. Helmut Templ, Rita Molterer (Bearbeiterin Gesunde Gemeinde St. Marien)



EINLADUNG Gesundheitstag & Gesundheitslauf Samstag, 17. September 2011, 13.00 – 18.00 Uhr

Vorplatz der Volksschule St. Marien

- Anmeldung:** bis 15. Sept. auf der Gemeinde oder bei den Bankinstituten
Start (am Vorplatz der Volksschule):
 • Wertungen: Knirpse (720 m), Kinder (720 m), Jugend (1.440 m), Erwachsene und NEU: Erwachsene 50+ (4.900 m)
 • 14.30 Uhr Start Knirpse, Hauptlauf um 15.15 Uhr
 • Mannschaftsläufe möglich (Mannschaft besteht aus 3 Läufern)
Startgeld:
 • Erwachsene € 4,- (NEU – Kinder und Jugendliche sind frei)
 • bei Nennung nach Anmeldeschluss: € 6,-
- Stärkung (im Startgeld inkludiert):**
 • Gemeindegast St. Marien: 07227 / 81 55-10
 • Raiba St. Marien: 07227 / 81 96-0
 • Raiba Weichstetten: 07227 / 83 14-0
 • Sparkasse Nöstbach: 07227 / 46 40
- „Energie-Sacker“ (Getränk, Obst, etwas Süßes) und nach dem Lauf ein großes Nudelbuffet**
 Duschmöglichkeit vorhanden!

4. St. Mariener Gesundheitslauf

Veranstungshinweise im Oktober (bitte vormerken):



Vortrag
„Krebs – Krankheit der Gene“
 Priv-Doz.
 Mag. Dr. Otto ZACH
 KH der Elisabethinen, Linz
 Kompetenzzentrum
 Molekularbiologie & Genetik

Mittwoch, 12. Oktober, 19.30 Uhr
 im Gasthof Templ, St. Marien



Vortrag
„Brenne nicht aus, sondern brenne aus Leidenschaft!“
 DDDr. Clemens SEDMAK
 Philosoph & Theologe

Freitag, 28. Oktober, 19.00 Uhr
 im Gasthof Templ, St. Marien

Samstag, 17. September 2011, 13.00 – 18.00 Uhr

Gesundheitstag in der Volksschule

Versorge + Beratung + Info

- **Lungenfunktionstest und Kurzvortrag „Lunge und Allergien“:**
 Dr. Jocher (Facharzt für Inneres)
- **Urologie:**
 PSA Test + Beratung – „Die Urologen“
- **Orthopädie:**
Beratung und Kurzvortrag „Beschwerden des Bewegungsapparates im Alltag“:
 OA Dr. Petschl (GESPAG-Kirchdorf)
 Beratung und Test:
 Schuhhaus Orthopädie Scheinecker
- **Gesundheitsstraße Rotes Kreuz:**
 Ortsstelle Neuhofen
- **Zahntechnische Beratung:** WKO Zahntechniker
- **Seh- und Hörtest:** Optik Mahringer
- **Schwerhörigenberatung:** Verein „OHR zu OHR“
- **Psycho-Check und psychische Beratung:**
 ProMente Linz-Land, WKO-Lebensberater
- **Lebens-/Sozialberatung:**
 Lebenslust statt Lebensfrust:
 Klaudia Hones, WKO-Lebensberater
- **Ausbildungsberatung:**
 CLS Austria – „Damit Leben gelingt“
- **Gesunde Gemeinde Ausstellung**
- **INFOS des Behindertenverbandes – KOBV OÖ**
- **„Vorsorgen ist besser als heilen“**
 Sozialversicherung der Bauern
- **Alkoholproblembewertung** Blaues Kreuz
- **Brandvorbeugung und -bekämpfung:**
 Freiwillige Feuerwehr St. Marien
- **Ganzheitliches Gesundheitssystem:** NIKKEN
- **Sicherheit zu jeder Zeit:**
 Zivilschutzverband, Polizeilicher Beratungsdienst
- **ENERGIE AG – INFO**

Bewegung

- **Physiotherapieberatung:**
 Physiotherapie Ulrike Haindrich und
 Therapiezentrum Kerstin Widmann
- **Bewegungskonzept Spiraldynamik:**
 Gertrude Glück
- **Bewegungs-Ausstellung:**
 Landessanitäts-Direktion OÖ
- **HOOP – Ein- und Vorführung:**
 Physiotherapie Ulrike Haindrich
- **Aufführung von Kindern des Ferienpass-Tanzworkshops**
 Animation für Erwachsene und ZUMBA
 Dancing Dietachmayr
- **THERAPIEREITEN für Kinder:**
 Therapiezentrum Widmann Kerstin
- **Elektro-Fahrrad –**
 Ausstellung, Beratung und Probiermöglichkeit:
 Firma Zweirad Hackl – Sierning



Verleihung Qualitätszertifikat



Ernährung

- **Ernährungsberatung**
- **Bio-Produkte, Nudeln, Wildbret und -produkte, Bio-Wein, Gemüse:**
 Biohof Pevny, „Wildbret Linz-Land“, BIO Fritzl,
 Putenhof Hagmüller, Gemüsehof Baumgartner
- **Alkoholfreie Cocktails:**
 Jugend St. Marien
- **Land-Café:**
 Bäuerinnen St. Marien
- **Putenleberkäse:**
 Putenhof Hagmüller
- **Wild vom Grill:**
 Union St. Marien – „Wildbret Linz-Land“

Erlholung

- **Bachblüten, Radionik, Reiki, Chakrenausgleich:**
 Ursula Hochreiner
- **QI GONG und Entspannung nach Jacobson:**
 Uli Pfistermüller
- **SHIATSU:**
 Michaela Himmelfreundpointner
- **Ringana – Naturkosmetik**
- **Schaudestillation ätherische Öle:**
 aromaForum – Michael Gimpinger
- **Ausstellung und Quiz zum Jahr des Waldes:**
 Klimabündnis
- **Info-Stand Eurothermen**
- **„Blühende Straße“:**
 Straßenmalaktion Klimabündnis
- **„Spielen mit neuen Spielen“: Bibliothek**

= Freigelände

= Schulgebäude

= Turnsaal

